

СОГЛАСОВАНО



Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Нагучева



МЕНЮ



17 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,78	23,77	71,55
Хлеб ржа-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пше-ичный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	560	20,74	23,52	57,32	499,94	80,52	37,57	118,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	28,79	13,64	42,43
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржа-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пше-ичный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	28,58	25,92	120,92	820,8	89,27	34,28	123,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсин	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	301	7,68	9,16	64,70	373,1	51,26	14,38	65,64
Итого :	1 841	57,00	58,60	242,94	1 693,84	221,05	86,23	307,28

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Блиссес О. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Блиссес О. С.
расшифровка подписи

